

Памятка по профилактике травматизма у детей раннего возраста

**Сохранить здоровье ребенка и предупредить
необратимые события задача каждого сотрудника
дома ребенка .**

**Очень важно для взрослых - самим правильно вести
себя во всех ситуациях, демонстрируя детям
безопасный образ жизни.**

Не забывайте, Вы - пример для ребенка!

**Профилактика детского травматизма является
важной медико-социальной проблемой. Полученная
ребенком травма может привести к тяжелым
последствиям, а иногда и к гибели. Нередко травма,
полученная в детстве, становится причиной стойких
функциональных нарушений в организме. Так,
переломы могут привести к искривлению или
укорочению конечности. Рубцы, остающиеся после
ожогов, стягивают суставы, ограничивая их
подвижность. Недостаточная двигательная активность
пальцев вследствие ранения кисти ограничивает
впоследствии выбор профессии. После сотрясения мозга
пострадавшие многие годы жалуются на головные боли,
бессонницу, плохую память, невозможность
сосредоточиться.**

У детей раннего возраста в основном наблюдаются бытовые травмы: падения, ушибы, ожоги, отравления, ранения острыми, колющими предметами, попадание в дыхательные пути рвотных масс, мелких предметов.

Статистика неумолимо свидетельствует - маленькие дети чаще всего получают травму по вине взрослых. Это сигнал нам, сотрудники дома ребенка!!!

Открытые окна и балконные двери при некоторой потере бдительности могут привести к трагическим последствиям, неубранные лекарства стать причиной тяжелого отравления малыша, которого привлекают яркие этикетки и разноцветные таблетки.

Травмы детей до 1 года часто вызваны выпадением из коляски, падением с кровати, дивана, стула. В более старшем возрасте дети часто падают с высоты - с горки, лестницы и др. В результате таких падений могут возникнуть не только ушибы, но и более тяжелые повреждения - переломы костей, сотрясение мозга, разрывы тканей, внутренних органов.

Сотрудники учреждения обязаны создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания (устранить нагромождение мебели, закрепить люстры, книжные полки, картины, оградить батареи центрального отопления, исключить возможность контакта ребенка с электророзеткой, оголенным проводом).

На площадке, где гуляют дети, не должно быть битого стекла, гвоздей, необструганных досок, ящиков и

т. п., ведь во время прогулки маленький ребенок может не только занозить себе руки, пораниться стеклом, торчащими палками, гвоздями, но и съесть какое-нибудь ядовитое растение, ягоды, гриб.

У детей очень рано начинает проявляться стремление к самостоятельному удовлетворению своих потребностей, к действиям без помощи взрослых. Однако отсутствие знаний об окружающей обстановке и собственного опыта служит причиной того, что они берутся выполнять действия, которые еще не освоили в полной мере, которые для них еще слишком сложны, что и приводит к травме.

Педагоги должны как можно раньше начинать формирование у ребенка навыков безопасного поведения, травматологической настороженности. Наилучшей формой такого воспитания являются игры, с помощью которых малыш лучше усваивает необходимые навыки. Во время игр и занятий уже с 2 лет можно начинать обучать ребенка навыкам пользования острыми и режущими предметами, правилам обращения с горячей посудой, жидкостью, пищей и др. Прогулки по улицам следует использовать для практического обучения детей правилам поведения на улицах города. С этой же целью можно использовать картинки, книги.

В предупреждении травм у детей существенное значение имеет уровень физического развития ребенка.

Следовательно, занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма.

Каждый год в мире от травм гибнут 750 тыс. детей. Травматизм - это одна из основных причин смертности и инвалидности среди детей младшего возраста.

Жизнь и здоровье детей - самое ценное для каждого человека и страны.

Не позволяйте несчастным случаям и травмам причинить вред детям.

Будьте здоровы !!!